

ZASADY KORZYSTANIA Z SOLARIUM

1. Korzystaj z solarium nie częściej niż 1 raz dziennie oraz nie częściej niż 3 razy w tygodniu.
2. Między seansami rób przerwy dla skóry. Dla skóry normalnej conajmniej jednodniowa, natomiast dla skóry wrażliwej conajmniej dwudniowe. Biologiczny proces uzyskania pełnej opalenizny trwa około 48h.
3. Utrwalenie opalenizny gwarantują 1 – 2 sejse opalania w tygodniu.
4. Dostosuj czas i częstotliwość opalania do Twojego fototypu skóry. Zaczynj od krótkich seansów gdyż Twoja skóra musi się oswoić z promieniami UV.
5. Do opalania używaj specjalistycznych kosmetyków. Dzięki temu zapewnisz ochronę i pielęgnację swojej skórze oraz zwiększysz szybkość, intensywność i skuteczność opalania.
6. Kosmetyki stosuj bezpośrednio przed opalaniem w solarium. Pamiętaj żeby rozprowadzić je dokładnie i równomiernie na całej skórze.
7. Nie używaj kosmetyków z filtrami UV do opalania w solarium.
8. Przed opalaniem usuń makijaż, nie używaj perfum i dezodorantów.
9. Pamiętaj o zdjęciu biżuterii.
10. W trakcie opalania w solarium zamknij oczy i załóż specjalne okulary ochronne.
11. Przed opalaniem zabezpiecz przebarwienia i pieprzyki.
12. Wszelkie problemy skórne należy skonsultować z dermatologiem.
13. Jeśli zażywasz lekarstwa lub doustne środki anykonceptyjne przed opalaniem w solarium przeczytaj znajdującą się w opakowaniu danego leku ulotkę lub skonsultuj się z lekarzem.
14. Po opalaniu odpocznij kilka minut, uzupełnij również utracone w trakcie opalania płyny.
15. W solarium stosuj się do zaleceń i rad personelu. Personel ma prawo odmówić obsługi osobom, których stan zdrowia budzi zastrzeżenia.

PRZECIWWSKAZANIA DO KORZYSTANIA Z SOLARIUM

- Jasnakarnacja (fototyp I)
- Świeżo wykonany tatuaż bądź makijaż permanentny
- Uczulenie na słońce
- Menstruacja, ciąża oraz karmienie piersią
- Nadwrażliwość na promieniowanie ultrafioletowe
- Gorączka i stany zapalne
- Stany zapalne skóry
- Okres rekonwalescencji po odbytej operacji
- Rozległy trądzik, trądzik różowaty i opryszczka
- Przewlekłe choroby m.in. choroby układu krążenia, nerek, tarczycy
- Bielactwo
- Epilepsja
- Rozszerzone naczynka krwionośne (tzw. pajęczaki) na ciele
- Świeżo wykonana depilacja woskiem
- Niezagojone rany
- Zabiegi wybielające
- Zabiegi kosmetyczne m.in.. złuszczający peeling chemiczny i fizyczny
- Stosowanie doustnych i zewnętrznych środków fotouczulających
- Stosowanie niektórych kosmetyków m.in. tych z retinolem, kwasami hydroksylowymi, szamponu z dziegciem i dziurawcem
- Stosowania perfum i dezodorantów bezpośrednio przed opalaniem